

Wissenswertes zur Weiterbildung „Ganzheitliche Waldtherapie“ nach Gabriele Skrock



Gabriele Skrock
Ganzheitliche Waldtherapie

natürlich authentisch individuell

Das ist mir wichtig zu sagen:

JA, mir ist es ein Anliegen, Menschen, die andere Menschen zur Heilung in den Wald begleiten wollen, fit zu machen und zu ermuntern, ihre Naturtalente zum Wohle Aller einzusetzen und dann bei Bedarf konkrete Angebote in Ihrem „Lieblingswald“ machen zu können.

und

NEIN, in dieser Weiterbildung geht es mir nicht darum, möglichst viele wissenschaftlich erhobene Daten, Fakten, Zahlen auf den Tisch zu legen oder zu behaupten, ich hätte die Weisheit, „wie Waldtherapie funktioniert“ gepachtet.

Die Inhalte sind nach bestem Wissen und Gewissen aufbereitet, nach wissenschaftlichen Grundsätzen geprüft (intensive Literaturarbeit) und beschrieben und für die erforderlichen, praktischen Anwendungen einer gelebten Waldtherapie aus meinem reichhaltigen Erfahrungswissen individuell zusammen gestellt – ohne Gewähr auf Vollständigkeit.

Die Reihenfolge der Inhalte und der Ablauf richten sich im Wesentlichen nach der Wetterlage und nach der Aufnahmefähigkeit der Gruppe – unter Berücksichtigung einer vorauszusehenden „Schwarmintelligenz“ der TeilnehmerInnen kann es gerne zu ergänzenden Themenfeldern kommen.

Leider kann ich diejenigen, die einen starren Stundenplan mit festen UE´s erwarten nicht glücklich machen – auch wird es keine obligatorische Abschlussprüfung geben – allerdings wird es reichlich Möglichkeiten geben, sich in der Praxis zu erproben und gerne mit den eigenen Naturtalenten zu experimentieren und zu spielen – falls gewünscht ...

...ich möchte mir nicht anmaßen, beurteilen zu können, ob jemand ihren/seinen Job gut machen kann, weil er/sie die chemischen Vorgänge bei den Wechselwirkungen zwischen menschlichem Organismus und Waldatmosphäre exakt „NACHtragen“ kann – es wird also keinen Test geben über Phytonzide und Indikationen für Waldtherapie und dergleichen. (Wenn sie oder er sich allerdings darauf spezialisieren möchte, dann stehe ich gerne mit meinem Fachwissen zur Verfügung – und die/derjenige kann dann selber „VORTRAGEN“ was aus ihm/ihr heraus an Informationen weitergegeben werden möchte).

Bei erfolgreichem Abschluss (mind. 75% Anwesenheit) wird ein Zertifikat des Vereins „Mensch & Wald e.V.“ in Kooperation mit Gabriele Skrock – Ganzheitliche Waldtherapie überreicht - auch um dein Engagement für eine, aus meiner Sicht, wertvolle Weiterbildung zu würdigen und dir die Chance zu geben, diese Maßnahme steuerlich oder beim Arbeitgeber geltend machen zu können.

...da es zum jetzigen Zeitpunkt noch keine Akkreditierung, geschweige denn eine offiziell anerkannte (nicht institutions-eigene) Weiterbildungsmaßnahme zur Waldtherapie gibt (ich bin in engem Kontakt mit der TU München, die Vorreiterfunktion in der Entwicklung und Forschung im deutschsprachigen

Raum einnehmen), erlaube ich mir aufgrund meiner Qualifikation eines zu erstellen.

Bitte sprich mich an, falls es diesbezüglich zu Fragen oder Irritationen kommt...

Jede/r TeilnehmerIn erhält zu Beginn der Weiterbildung einen ArbeitsOrdner, der im Lauf der Zeit mit reichlich Material gefüllt werden wird und der gerne nach Belieben ergänzt werden darf.

Meine Aufgabe sehe ich darin, möglichst viele Schätze auf dem Buffet der Möglichkeiten bereit zu halten, so dass Jede/Jeder das für sich mitnehmen kann, was er/sie im richtigen Leben aus tiefstem Herzen gerne in die WaldWelt bringen möchte.

Ich gebe gerne das an Wissen (und Alters-?Weisheit) wieder, was mir durch die jahrelang gesammelten Erfahrungen während meiner Natur- und Waldaufenthalte – alleine und in Gruppen - wichtig und relevant erscheint.

Um dann in einem nächsten Schritt zu ermutigen, voller Vertrauen selber los zu gehen und mit dem Geschenk einer achtsamen, verantwortungsvollen und gewissenhaften, wahrhaftigen Begleitung, Menschen in den Wald und zu sich selber zu führen.

Ich freue mich auf eine unkonventionelle, lebendige Weiterbildung in einem herrlich vielseitigen, Ganzheit umfassenden Themenfeld Mensch & Wald.

In kleiner, feiner Runde.
Bis bald im Wald!

Gabriele Skrock

Wer mehr über mich erfahren möchte, darf sich gerne hier informieren:
<http://www.menschundwald.de/netzwerk>

oder rufe mich gerne an: +49 163 5012445